

第2回開催決定！！

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

東山医師による解説講座

「整形外科医師から見た

初動負荷トレーニング®の素晴らしさ」

日時：2024年1月11日（木）①10：00～12：00

②14：00～16：00

場所：ワールドウィング松山 定員 各15名

講師：茅ヶ崎中央病院 整形外科部長 東山礼治医師



【東山礼治医師 経歴】

日本整形外科学会専門医、日本スポーツ協会認定スポーツドクター  
日本整形外科学会認定スポーツ医  
膝・足関節疾患・スポーツ障害を専門とし、様々なアスリート団体の  
チームドクターとして活躍。初動負荷トレーニング®歴3年

前回ご好評につき、東山礼治医師の講座第2回目の開催が決定致しました。前回ご都合が合わず参加できなかった方、もう一度聴きたい方も、皆様是非ご参加ください！！

※休館日ですので、講座前後のトレーニングはお控えください。

参加希望の方はスタッフまでもしくはお電話にてお問い合わせください。